



サラダ☆ハウス通信 8月号



〒 464-0075 名古屋市千種区内山一丁目11番16号
TEL 052-745-6351 FAX 052-741-0295
<http://fukushi-souken.jp/>
Email : saradahouse@sarada-goup.jp

体温を超える危険な暑さが連日続いておりますが、皆さん体調を崩したりしていませんか？エアコンを有効に活用し、水分補給をしっかりとして、そしてしっかり食べてしっかり睡眠をとり、暑い夏を乗り切りましょう。

お寿司



お誕生日おめでとう



おやつ作り



午後レク

